

হে মুমিনগণ! তোমাদের উপর রমজান মাসের
রোযা ফরয করা হল, যেমন ভাবে তোমাদের
পূর্ববর্তীদের উপর ফরয করা হয়েছিল, যেন
তোমরা মুত্তাকী হতে পারো। সূরা বাকারা ২:১৮৩



ঢাকা ও পার্শ্ববর্তী এলাকার জন্য সাহরী ও ইফতারের সময়সূচি

♦ ১৪৪৬ হিজরি ♦ ১৪৩১-৩২ বঙ্গাব্দ ♦ ২০২৫ সাল

রহমতের দশ দিন

রমজান	মাস	বার	সাহরী	ইফতার
*০১	২ মার্চ	রবিবার	৫:০৪ মি.	৬:০২ মি.
০২	৩ মার্চ	সোমবার	৫:০৩ মি.	৬:০৩ মি.
০৩	৪ মার্চ	মঙ্গলবার	৫:০২ মি.	৬:০৩ মি.
০৪	৫ মার্চ	বুধবার	৫:০১ মি.	৬:০৪ মি.
০৫	৬ মার্চ	বৃহস্পতিবার	৫:০০ মি.	৬:০৪ মি.
০৬	৭ মার্চ	শুক্রবার	৪:৫৯ মি.	৬:০৫ মি.
০৭	৮ মার্চ	শনিবার	৪:৫৮ মি.	৬:০৫ মি.
০৮	৯ মার্চ	রবিবার	৪:৫৭ মি.	৬:০৬ মি.
০৯	১০ মার্চ	সোমবার	৪:৫৬ মি.	৬:০৬ মি.
১০	১১ মার্চ	মঙ্গলবার	৪:৫৫ মি.	৬:০৬ মি.

মাগফিরাতের দশ দিন

রমজান	মাস	বার	সাহরী	ইফতার
১১	১২ মার্চ	বুধবার	৪:৫৪ মি.	৬:০৭ মি.
১২	১৩ মার্চ	বৃহস্পতিবার	৪:৫৩ মি.	৬:০৭ মি.
১৩	১৪ মার্চ	শুক্রবার	৪:৫২ মি.	৬:০৮ মি.
১৪	১৫ মার্চ	শনিবার	৪:৫১ মি.	৬:০৮ মি.
১৫	১৬ মার্চ	রবিবার	৪:৫০ মি.	৬:০৮ মি.
১৬	১৭ মার্চ	সোমবার	৪:৪৯ মি.	৬:০৯ মি.
১৭	১৮ মার্চ	মঙ্গলবার	৪:৪৮ মি.	৬:০৯ মি.
১৮	১৯ মার্চ	বুধবার	৪:৪৭ মি.	৬:১০ মি.
১৯	২০ মার্চ	বৃহস্পতিবার	৪:৪৬ মি.	৬:১০ মি.
২০	২১ মার্চ	শুক্রবার	৪:৪৫ মি.	৬:১০ মি.

রোযা ভঙ্গের কারণ সমূহ

♦ কানে-নাকে তৈল অথবা ঔষধ প্রবেশ করানো ♦ নস্যি গ্রহণ করা ♦ ইচ্ছাকৃত মুখ
ভরে বমি করা ♦ মুখ ভরে বমি আসার পরে পুনরায় গিলে ফেলা ♦ কুলি করার সময়
পানি গলায় ঢুকে যাওয়া। অবশ্য রোযার কথা স্মরণ না থাকলে রোযা ভাঙবে না ♦ দাঁতে
আটকানো খাদ্যকণা গিলে ফেলা। (যদিও সেটা ছোলার সমান বা তদপেক্ষা বড় হয়) ♦
মুখে পান রেখে ঘুমিয়ে পড়লে সুবহে সাদিকের পর নিদ্রা হতে জাগ্রত হওয়া ♦ ধূমপান
করা ♦ ইচ্ছাকৃতভাবে লোবান বা অন্যান্য সুগন্ধি দ্রব্যের ধোয়া গলাধঃকরণ করা বা
নাকের ভিতর টেনে নেয়া ♦ রাত মনে করে সুবহে সাদিকের পর সাহরী খাওয়া।

দ্রুত ইফতার করা

সাহল ইবনু সা'দ (রাঃ) হতে বর্ণিত আছে, তিনি বলেন, রাসুলুল্লাহ সাল্লাল্লাহু
আলাইহি ওয়াসাল্লাম বলেছেনঃ যত দিন পর্যন্ত লোকেরা বিলম্ব না করে ইফতার
করবে তত দিন পর্যন্ত তারা কল্যাণের মধ্যে থাকবে। - আত তিরমিজী হাদিস: ৬৯৯, ইবনু
মাজাহ হাদিস: ১৬৯৯, সহীহ, ইরওয়া (৯১৭)

ঢাকার সময়ের সাথে যোগ করতে হবে

ঠাকুরগাঁও, নবাবগঞ্জ	৮ মিনিট
দিনাজপুর, পঞ্চগড়	৭ মিনিট
রাজশাহী, মেহেরপুর	৬ মিনিট
নাটোর, নীলফামারী	৫ মিনিট
লালমনিরহাট, পাবনা, রংপুর	৪ মিনিট
খুলনা, সিরাগঞ্জ	৩ মিনিট
ফরিদপুর, জামালপুর	২ মিনিট
মাদারীপুর, বরিশাল	১ মিনিট

ঢাকার সময় থেকে বিয়োগ করতে হবে

বান্দরবন, রাঙ্গামাটি	০৬ মিনিট
সিলেট, চট্টগ্রাম	০৫ মিনিট
সুনামগঞ্জ, ফেনী	০৪ মিনিট
কুমিল্লা, নোয়াখালী	০৬ মিনিট
ময়মনসিংহ	০৫ মিনিট
কিশোরগঞ্জ	০৫ মিনিট
নরসিংদী, টাঙ্গাইল	০৪ মিনিট

নাজাতের দশ দিন

রমজান	মাস	বার	সাহরী	ইফতার
২১	২২ মার্চ	শনিবার	৪:৪৪ মি.	৬:১১ মি.
২২	২৩ মার্চ	রবিবার	৪:৪৩ মি.	৬:১১ মি.
২৩	২৪ মার্চ	সোমবার	৪:৪২ মি.	৬:১১ মি.
২৪	২৫ মার্চ	মঙ্গলবার	৪:৪১ মি.	৬:১২ মি.
২৫	২৬ মার্চ	বুধবার	৪:৪০ মি.	৬:১২ মি.
২৬	২৭ মার্চ	বৃহস্পতিবার	৪:৩৯ মি.	৬:১৩ মি.
২৭	২৮ মার্চ	শুক্রবার	৪:৩৮ মি.	৬:১৩ মি.
২৮	২৯ মার্চ	শনিবার	৪:৩৬ মি.	৬:১৪ মি.
২৯	৩০ মার্চ	রবিবার	৪:৩৫ মি.	৬:১৪ মি.
৩০	৩১ মার্চ	সোমবার	৪:৩৪ মি.	৬:১৫ মি.

* তথ্যসূত্র : ইসলামিক ফাউন্ডেশন * চাঁদ দেখার উপর নির্ভরশীল



01711-665625

01711-667594

01711-667583

www.Silkflexbd.com

www.fb.com/silkflexbd

www.kmenterprisebd.com