

হে ঈমানদারগণ, তোমাদের উপর রমজানের
মাসের রোযা ফরয করা হয়েছে, যেকোন ফরয
করা হয়েছিল তোমাদের পূর্ববর্তী লোকদের
উপর, যেন তোমরা পরহেযগারীতা (তাকওয়া)
অর্জন করতে পার। (মুহা বাকারঃ ১৮-৩)



ঢাকা ও পার্শ্ববর্তী এলাকার জন্য

সাহরী ও ইফতারের সময়সূচি

◆ ১৪৪৫ হিজরি ◆ ১৪৩০ বঙ্গাব্দ ◆ ২০২৪ সাল

রহমতের দশ দিন

রমজান	মাস	বার	সাহরী	ইফতার
*০১	১২ মার্চ	মঙ্গলবার	৪:৫১ মি.	৬:১০ মি.
০২	১৩ মার্চ	বুধবার	৪:৫০ মি.	৬:১০ মি.
০৩	১৪ মার্চ	বৃহস্পতিবার	৪:৪৯ মি.	৬:১১ মি.
০৪	১৫ মার্চ	শুক্রবার	৪:৪৮ মি.	৬:১১ মি.
০৫	১৬ মার্চ	শনিবার	৪:৪৭ মি.	৬:১২ মি.
০৬	১৭ মার্চ	রবিবার	৪:৪৬ মি.	৬:১২ মি.
০৭	১৮ মার্চ	সোমবার	৪:৪৫ মি.	৬:১২ মি.
০৮	১৯ মার্চ	মঙ্গলবার	৪:৪৪ মি.	৬:১৩ মি.
০৯	২০ মার্চ	বুধবার	৪:৪৩ মি.	৬:১৩ মি.
১০	২১ মার্চ	বৃহস্পতিবার	৪:৪২ মি.	৬:১৩ মি.

মাগফিরাতের দশ দিন

রমজান	মাস	বার	সাহরী	ইফতার
১১	২২ মার্চ	শুক্রবার	৪:৪১ মি.	৬:১৪ মি.
১২	২৩ মার্চ	শনিবার	৪:৪০ মি.	৬:১৪ মি.
১৩	২৪ মার্চ	রবিবার	৪:৩৯ মি.	৬:১৪ মি.
১৪	২৫ মার্চ	সোমবার	৪:৩৮ মি.	৬:১৫ মি.
১৫	২৬ মার্চ	মঙ্গলবার	৪:৩৬ মি.	৬:১৫ মি.
১৬	২৭ মার্চ	বুধবার	৪:৩৫ মি.	৬:১৬ মি.
১৭	২৮ মার্চ	বৃহস্পতিবার	৪:৩৪ মি.	৬:১৬ মি.
১৮	২৯ মার্চ	শুক্রবার	৪:৩৩ মি.	৬:১৭ মি.
১৯	৩০ মার্চ	শনিবার	৪:৩১ মি.	৬:১৭ মি.
২০	৩১ মার্চ	রবিবার	৪:৩০ মি.	৬:১৮ মি.

রোযা ভঙ্গের কারণ সমূহ

◆ কানে-নাকে তৈল অথবা ঔষধ গ্রহণ করা। ◆ নস্য গ্রহণ করা ◆ ইচ্ছাকৃত মুখ ভরে
বমি করা ◆ মুখ ভরে বমি আসার পরে পুনরায় গিলে ফেলা ◆ কুলি করার সময় পানি গলায়
চুকে যাওয়া। অবশ্য রোযার কথা মরণ না থাকলে রোযা ভাঙবে না ◆ দাঁতে আটকানো
খাদ্যকণা গিলে ফেলা। (যদিও সেটা ছেলার সমান বা তদপেক্ষা বড় হয়) ◆ মুখে পান
রেখে ঘুমিয়ে পড়লে সুবহে সাইদিকের পর নিদ্রা হতে জাগত হওয়া ◆ ধূমপান করা ◆
ইচ্ছাকৃতভাবে লোবান বা অন্যান্য সুগন্ধি দ্রব্যের ধোঁয়া গলাধুকরণ করা বা নাকের ভিতর
টেলে নেয়া ◆ রাত মনে করে সুবহে সাইদিকের পর সাহরী খাওয়া।

রোজার সুন্নতসমূহ

◆ রোজাদারকে কেউ গালি দিলে অথবা তার সাথে ঝগড়া করলে এর বিনিময়ে তার সাথে
ভালো ব্যবহার করে বলা, আমি রোজাদার। ◆ অন্যতরিলম্বে ইফতার করা ◆ দেরিতে
সেহরি খাওয়া ◆ খেজুর দিয়ে ইফতার করা; না পেলে পানি দিয়ে ইফতার করা।

নাজাতের দশ দিন

রমজান	মাস	বার	সাহরী	ইফতার
২১	০১ এপ্রিল	সোমবার	৪:২৯ মি.	৬:১৮ মি.
২২	০২ এপ্রিল	মঙ্গলবার	৪:২৮ মি.	৬:১৯ মি.
২৩	০৩ এপ্রিল	বুধবার	৪:২৭ মি.	৬:১৯ মি.
২৪	০৪ এপ্রিল	বৃহস্পতিবার	৪:২৬ মি.	৬:১৯ মি.
২৫	০৫ এপ্রিল	শুক্রবার	৪:২৪ মি.	৬:২০ মি.
২৬	০৬ এপ্রিল	শনিবার	৪:২৪ মি.	৬:২০ মি.
২৭	০৭ এপ্রিল	রবিবার	৪:২৩ মি.	৬:২১ মি.
২৮	০৮ এপ্রিল	সোমবার	৪:২২ মি.	৬:২১ মি.
২৯	০৯ এপ্রিল	মঙ্গলবার	৪:২১ মি.	৬:২১ মি.
৩০	১০ এপ্রিল	বুধবার	৪:২০ মি.	৬:২২ মি.

ঢাকার সময়ের সাথে ষেপ করতে হবে

ঠাকুরগাঁও, নরায়ণগঞ্জ	৮ মিনিট
দিনাজপুর, পঞ্চগড়	৭ মিনিট
রাঙ্গশাহী, মেহেরপুর	৬ মিনিট
নাটোর, নীলফামারী	৫ মিনিট
লালমনিরহাট, পাবনা, রংপুর	৪ মিনিট
খুলনা, সিরাজগঞ্জ	৩ মিনিট
ফরিদপুর, জামালপুর	২ মিনিট
মাদারীপুর, বরিশাল	১ মিনিট

ঢাকার সময় থেকে বিরোধ করতে হবে

বান্দরবান, রাঙ্গামাটি	০৬ মিনিট
সিলেট, চট্টগ্রাম	০৫ মিনিট
সুনামগঞ্জ, ফেনী	০৪ মিনিট
কুমিল্লা, নোয়াখালী	০৩ মিনিট
ময়মনসিংহ, কিশোরগঞ্জ	০২ মিনিট
নারসিংদী, টাঙ্গাইল	০৪ মিনিট



SILKFLEX BANGLADESH LIMITED

01711-665625

01711-667594

01711-667583



K.M. Enterprise

www.fb.com/silkflexbd

www.silkflexbd.com